



FORMACIÓNS DO PERÍODO TRANSITORIO

GUÍA DO ALUMNADO

CURSO DE ADESTRADOR/A DEPORTIVO/A

BLOQUE COMÚN

Nivel I

Novembro 2025 -Marzo 2026

(docencia xaneiro a febreiro 2026)

IVª Edición en liña

ORGANIZA

Escola Galega do Deporte

Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes

COLABORA

Unión de Federacións Deportivas Galegas (UFEDEGA)

_PRESENTACIÓN _

A Escola Galega do Deporte é un órgano pertencente á Secretaría Xeral para o Deporte que ten, entre outras funcións, a de promover e autorizar as ensinanzas deportivas no período transitorio que desenvolven as federacións deportivas galegas, conducentes á obtención do diploma de adestrador deportivo de Nivel I, II ou III dunha modalidade ou especialidade deportiva.

Así mesmo, a Escola Galega do Deporte, é un centro público autorizado pola Consellería de Educación para impartir o bloque común destas formacións deportivas do período transitorio.

A cuarta edición do bloque común de nivel I en liña destas ensinanzas desenvolverase entre os meses de xaneiro e febreiro de 2026.

MÓDULOS DE CONTIDOS

O curso está deseñado para que en 6 semanas o alumnado, coa axuda dun profesor/a-titor/a e utilizando a nosa plataforma virtual, acade os coñecementos teórico-prácticos sobre os seguintes catro Módulos de contidos e as súas Unidades Didácticas:

MED-C101. BASES DO COMPORTAMENTO DEPORTIVO (20 h)

- UT1: A iniciación deportiva e o desenvolvemento infantil.
- UT2: A motivación e a comunicación.
- UT3: Os grupos, os seus conflitos e dinámicas de traballo.
- UT4: A transmisión de valores a través do deporte.

MED-C102. PRIMEIROS AUXILIOS (30 h)

- UT1: Valoración inicial de accidentados segundo protocolos establecidos relacionándoos cos principios de anatomía e fisioloxía.
- UT2: Aplicar técnicas de primeiros auxilios relacionando o tipo de lesión cos protocolos establecidos.
- UT3: Aplicar técnicas de soporte vital.
- UT4: Técnicas de autocontrol e apoio psicolóxico.
- UT5: Técnicas para o control da contorna.

MED-C103. ACTIVIDADE FÍSICA ADAPTADA E DISCAPACIDADE (5 h)

- UT1: Introducción conceptual ás actividades físicas para persoas con discapacidade.
- UT2: Tipos de discapacidades.
- UT3: Pautas a seguir para a proposta de actividades.

MED-C104. ORGANIZACIÓN DEPORTIVA (5 h)

- UT1: A organización deportiva en Galicia.



MATRÍCULA

Para matricularse no curso o alumnado deberá achegar, antes do 10 de novembro, á federación correspondente, a seguinte documentación:

- Solicitude de inscrición (no modelo recollido ao final desta guía).
- Fotocopia do DNI.
- Certificado orixinal do título da ESO (equivalente ou superior), ou copia auténtica electrónica.
- Orixinal da superación da proba de carácter específico (ou acreditar méritos deportivos estar recoñecido/a coma deportista de alto nivel ou alto rendemento).
- Xustificante orixinal do pago das taxas sumando as cantidades segundo corresponda de:
 - o Apertura do expediente: 22 € (non aplica no caso de ter cursado estudos no IES Sánchez Cantón)
 - o Servizos xerais: 13 €
 - o Matrícula do bloque común (1ª matrícula): 45 €
 - o No caso de querer validar algún módulo, taxa de validación: 2 € por módulo

As taxas anteriores deberanse pagar cubrindo dous modelos de taxa segundo os conceptos, (ver modelos no Anexo I):

TAXA 1: Matrícula do bloque común: 45 €

Código Consellería: 04 Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes
Código Delegación: 40 Pontevedra
Código Servizo: 06 Secretaría Xeral para o Deporte
Código Taxa: 353000 Ensinanzas Deportivas

TAXA 2: Servizos xerais 13 € + Apertura Expediente 22 €

Código Consellería: 07 Consellería de Educación
Código Delegación: 40 Pontevedra
Código Servizo: 03 Servizo de Ensino Medio
Código Taxa: 353000 Ensinanzas Deportivas

No caso de querer validar módulos, sumárase 2 € por módulo dentro da taxa 2.

O pago das taxas pode facerse online a través da páxina da Oficina Virtual Tributaria.

Para pagar de forma telemática:

- 1º) Ir a: <https://ovt.atriga.gal/#!/categoria/?Cidad%c3%a1ns/11609730/4127328>
- 2º) En "Pago de taxas e prezos" premer en "Iniciar taxa" e logo de novo "Iniciar taxa".
- 3º) Cubrir os datos solicitados para unha das taxas (p.ex. matrícula), facer o pago e logo repetir o proceso para a outra taxa (servizos xerais + apertura expediente + validación de módulos si é o caso).
- 4º) Imprimir os xustificantes.



VALIDACIONES

1. Solicitudes de validación ao "Consejo Superior de Deportes" (CSD):

Para licenciados/graduados en CCAFD.

O alumnado que poida validar algunha materia ou o bloque común enteiro debe achegar ao CSD unha certificación de estar matriculado, solicitala a Escola Galega do Deporte xunto ca certificación que pode solicitala ao CSD a través da ligazón seguinte:

<https://sede.csd.gob.es/oficinavirtual/FichaTramite.aspx?idProcedimiento=104&botonSeleccionalado=2>

2. Demais validacións (exemplo, TAFAD, outras titulacións) de módulos serán realizadas a través da Escola Galega do Deporte.

O alumnado terá que achegar a parte da documentación requirida da matriculación:

- Solicitude de validacións, segundo modelo achegado (ver modelo no anexo II)
- Fotocopia DNI do alumnado
- Pago de taxas, segundo modelo do anexo II (2 euros por cada módulo que se vaia a validar)
- Titulación coa que se xustifica dita validación (por exemplo, titulación de técnico superior de ensinanza e animación sociodeportiva...)

METODOLOXÍA

A metodoloxía de ensinanza será en liña, salvo a formación de 10 horas de Primeiros Auxilios que será presencial nun sábado (pendente)

O alumnado terá unha chave de acceso para acceder a aula virtual do curso:
<http://www.edu.xunta.gal/centros/escolagalegadeporte/aulavirtual2/>

A formación estará impartida e titorizada por profesores autorizados pola Consellería de Cultura, Educación e Universidade.

Faranse grupos de entre 25 e 30 alumnos/as para o desenvolvemento da docencia tanto teórica como práctica.

SESIÓNS FORMATIVAS EN LIÑA

O alumno terá que seguir os contidos de forma semanal tal como se especifica no cronograma. Haberá unha guía de cada un dos módulos que estará a disposición do alumnado e seguirá a temporalización do cronograma.

Os profesores estarán a disposición do alumnado unha hora ao día para atender as dúbidas e consultas.

SESIÓNS PRÁCTICAS PRESENCIAIS

Cada alumno/a deberá asistir obrigatoriamente, un sábado, ás **10 horas presenciais** prácticas de Primeiros Auxilios que se desenvolverá en horario de mañá e tarde (09:00 a 14:00 e 16:00 a 21:00 h), no Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra -CGTD- (Rúa Pai Fernando Olmedo, 1. 36002 Pontevedra).



PROGRAMACIÓN DO ESTUDO

MÓDULO	XANEIRO					
	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
Bases do comportamento deportivo	12	13	14	15	16	17
	2 h	2 h	2 h	2 h	2 h	5 h prácticas en liña
	19	20	21	22	23	24
	2 h	2 h	1 h			
Primeiros auxilios				3 h	3 h	
	26	27	28	29	30	31
	3 h	3 h	3 h	3 h	2 h	

MÓDULO	FEBREIRO					
	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
Actividade física adaptada	2	3	4	5	6	7
	3 h	2 h				
Organización deportiva			2 h	2 h	1 h	
	9	10	11	12	13	14
			Repaso – Dúvidas			
	16	17	18	19	20	21
			Repaso – Dúvidas			
						EXAME

AVALIACIÓN

Para superar o Bloque Común haberá que:

- Asistir ás 10 horas presenciais do módulo de Primeiros Auxilios.
- Resultar apto no traballo teórico-práctico do módulo de Bases do Comportamento Deportivo.
- Superar un exame escrito presencial sobre os contidos dos catro módulos, cunha duración de 2 horas, e que se realizará no CGTD de Pontevedra:
 - o **Convocatoria ordinaria:** sábado 21.02.2026 (hora por determinar).
 - o **Convocatoria extraordinaria:** sábado 21.03.2026 (hora por determinar).

PROFESORADO

Profesorado autorizado pola Consellería de Educación para impartir o Bloque Común de Nivel I:

- J. Benito Pastoriza Agulla. Licenciado en Ciencias da Actividade Física e o Deporte. Universidade de Vigo. beni.pastoriza@gmail.com
- Enrique Meijide Lumbreras. Mestre en Educación Física e Licenciado en Ciencias da Actividade Física e o Deporte. Universidade de Vigo. enriquemejidelumbreras@gmail.com

MÁIS INFORMACIÓN

E-mail: escolagalegadodeporte@xunta.gal Telf. 881 996367 / 360

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN BLOQUE COMÚN NIVEL I

Novembro 2025 -Marzo 2026
(docencia xaneiro a febreiro 2026)
IVª Edición en liña

DATOS PERSONAIS

Nome	
Apelidos	
Nº DNI	
Data de nacemento	
Lugar de nacemento (concello, provincia)	
Domicilio actual (rúa, CP, concello....)	
Teléfono	
E-mail	
Estudos xerais rematados	
Federación	
Modalidade/ Especialidade	

SOLICITA

	Inscripción completa no bloque común
	Validación completa do bloque común (achego resolución/certificado do CSD de validación de módulos)
	Inscripción só nos seguintes módulos (achego resolución/certificado do CSD de validación dos outros módulos)
☐ Bases do comportamento dep. ☐ Primeiros auxilios ☐ A.F. adaptada ☐ Organización dep.	

DOCUMENTACIÓN QUE ACHEGA á FEDERACIÓN

	Fotocopia do DNI
	Certificación ORIXINAL do título ESO , equivalente ou superior. Ou copia auténtica electrónica do título
	Proba de acceso específica ou equivalente
	Pago de taxas conforme ao Anexo I
	Resolución orixinal do CSD de validación de módulos

Lugar e data	Sinatura
--------------	----------



ANEXO I

EXEMPLO TAXAS A PAGAR NO CASO DE PAGO PRESENCIAL EN ENTIDADE BANCARIA

TAXA 1: MATRÍCULA

		TAXAS da COMUNIDADE AUTÓNOMA DE GALICIA		Modelo AI EUROS		
		Lei 6/2003, do 9 de decembro Decreto 61/2005, do 7 de abril				
		AUTOLIQUIDACIÓN				
AI1352872 4						
CÓDIGOS	Consellería de	PRESIDENCIA, XUSTIZA E DEPORTES			Código:	0 4
	Delegación de	PONTEVEDRA			Código:	4 0
	Servizo de	SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE			Código:	0 6
	Taxa: denominación:	ENSINANZAS DEPORTIVAS			Código:	3 5 3 0 0 0
SUXEITO PASIVO	NIF	APELLIDOS E NOME OU RAZÓN SOCIAL				
	XXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
	VÍA PÚBLICA	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	NÚMERO	ESCAL.	ANAR	PORTA
	CONCELLO	XXXXXXXXXXXXXXX	PROVINCIA	XXXXXXXXXXXXXXX	CÓDIGO POSTAL	XXXXXX
LIQUIDACIÓN	BASE DE CÁLCULO OU BASE IMPONIBLE OU UNIDADES	TIPO OU TARIFA		IMPORTE A INGRESAR		
	(1) MATRÍCULA BLOQUE COMUN NIVEL I	45 €		45 €		
				TOTAL 45 €		
XXXXXXXXXXXXXXX a XX de XXXXX de 20 XX Sinatura do declarante ou representante legal						
Solo Data Número						
IMPORTANTE O ingreso deberá realizarse en calquera das sucursais das entidades financeiras colaboradoras na recadación						



TAXA 2: SERVIZOS XERAIS + APERTURA EXPEDIENTE

*Apertura do expediente: 22 € (non aplica no caso de ter cursado estudos no IES Sánchez Cantón)

		TAXAS da COMUNIDADE AUTÓNOMA DE GALICIA Lei 6/2009, do 9 de decembro Decreto 61/2005, do 7 de abril AUTOLIQUIDACIÓN		Modelo AI EUROS	
AI1352872 4					
CÓDIGOS	Consellería de EDUCACIÓN			Código:	0 7
	Delegación de PONTEVEDRA			Código:	4 0
	Servizo de ENSINO MEDIO			Código:	0 3
	Taxa: denominación: ENSINANZAS DEPORTIVAS			Código:	3 5 3 0 0 0
SUXEITO PASIVO	NIF		APELIDOS E NOME OU RAZÓN SOCIAL		
	XXXXXXXX		XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		
	VIA PÚBLICA		NÚMERO	ESCAL.	ANZAR
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		XX	XX	XX
CONCELLO		PROVINCIA		CÓDIGO POSTAL	
XXXXXXXXXXXXXX		XXXXXXXXXXXX		XXXXXX	
LIQUIDACIÓN	BASE DE CÁLCULO OU BASE IMPONIBLE OU UNIDADES		TIPO OU TARIFA		IMPORTE A INGRESAR
	(1) SERVIZOS XERAIS		13 €		13 €
	(1) APERTURA EXPEDIENTE		22 €		22 €
			€		TOTAL 35 €
XXXXXXXXXXXX a XX de XXXXX de 20 XX Sinatura do declarante ou representante legal					
Solo Data Número					
IMPORTANTE O ingreso deberá realizarse en calquera das sucursais das entidades financeiras colaboradoras na recadación					



PROCEDEMENTO/PROCEDIMIENTO

**SOLICITUDE DE VALIDACIÓN DE MÓDULOS PROFESIONAIS/
SOLICITUD DE CONVALIDACIÓN DE MÓDULOS PROFESIONALES**DOCUMENTO/DOCUMENTO
SOLICITUDE/SOLICITUD**DATOS DA PERSOA SOLICITAN**

APELIDOS/APELLIDOS:

ENDE

CÓDIGO POSTAL/CÓDIGO POSTAL

DATOS DE LA PERSONA SOLICITANTE

NOME/NOMBRE:

DNI/DNI:

PROVINCIA/PROVINCIA

TELÉFONO FIXO/TELÉFONO FIJO:

DATA DE NACEMENTO/
FECHA DE NACIMIENTO:

CONCELLO/AYUNTAMIENTO:

TELÉFONO MÓBIL/TELÉFONO MÓVIL:

EXPÓN/EXPONE:1. Que cursou os seguintes estudos/*Que cursó los siguientes estudios:*2. Que está matriculado/a no centro/*Que está matriculado/a en el centro:*

ESCOLA GALEGA DO DEPORTE

CÓDIGO/CODIGO:

PROVINCIA/PROVINCIA:

CONCELLO/AYUNTAMIENTO:

3. No ciclo formativo de grao/*En el ciclo formativo de grado:***SOLICITA/SOLICITA:**Que se lle validen os módulos profesionais/*Que se le convaliden los módulos profesionales* (marcar cunha cruz/*marcar con una cruz*):

	CÓDIGO/ CÓDIGO:	NOME DO MÓDULO/NOMBRE DEL MÓDULO:		CÓDIGO/ CÓDIGO:	NOME DO MÓDULO/NOMBRE DEL MÓDULO:
CICLO INICIAL	C101	Bases do comportamento deportivo	CICLO	C301	Factores fisiolóxicos do alto rendemento
	C102	Primeiros auxilios		C302	Factores is do alto rendemento
	C103	Actividade física adaptada e discapacidade		C303	Formación de formadores
	C104	Organización deportiva		C304	Organización e xestión aplicada ao a rendemento
CICLO FINAL	C201	Bases da aprendizaxe deportiva			
	C202	Bases do adestramento deportivo			
	C203	Deporte adaptado e discapacidade			
	C204	Organización e lexislación deportiva			
	C205	Xénero e deporte			

DOCUMENTACIÓN/DOCUMENTACIÓN:Fotocopia compulsada do DNI, NIE, pasaporte ou documentación de identidade da Unión Europea/*Fotocopia compulsada del DNI, NIE, o documentación de identidad de la Unión*Certificación académica oficial dos estudos cursados ou, de ser o caso, do certificado de profesionalidade elaborado a partir do Catálogo nacional de cualificacións profesionais/*Certificación académica oficial de los estudios cursados o, en su caso, del certificado de elaborado a del nacional de*Director do centro/*Director del centro*: IES Sánchez Cantón