



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

CIR-034/23

1ª TECNIFICACIÓN CONXUNTA SOLO DANZA-LIBRE FGP 2024

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca a 1ª tecnificación da tempada 2024 para as modalidades de Solo Danza e Libre para o día 2 de xaneiro do 2024.

Será unha tecnificación conxunta na que o obxectivo a traballar será potenciar a preparación do patinador da forma máis completa no apartado de Components dos programas (Skating Skills, Transitions, Performance, Choreography), para as vindeiras competicións.

DATA: 2 de xaneiro do 2024

INSTALACIÓNS:

- Pavillón Elviña II. **PISTA:** PARQUET **SEDE:** Pza. Manuel Guitián, s/n - 15008 - **A Coruña**.

EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- * **RESPONSABLES:** Patricia Dopico e Belén Pedreira
- * **TECNICO INTERNACIONAL:** Andrea María Cardoso (Portugal)

NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2024** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacións**. **IMPORTANTE: prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de oínte técnico/xuíz etc. deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística antes do día 26 de decembro do 2023.**

RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. **INDICACIÓNS:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en “espera” permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandoarán a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABAJO

Os patinadores/grupos convocados serán seleccionados polos responsables de tecnificacións e o seu equipo de traballo según os seguintes criterios:

- 1.- Nivel de patinaxe: Patinadores con clasificación nos 10 primeiros postos no Campionato de España 2023, patinadores nos 4 primeiros postos do Campionato Galego 2023, elixíndose aqueles patinadores que presentaran neste campionato un contido técnico aceptable e que se lles pode prever un maior potencial de aproveitamento da tecnificación.
- 2.- Capacidade de mellora e aprendizaxe constante.
- 3.- Proxección no sistema Rollart.
- 4.- Compromiso e aceptación o efecto de alcanzar novos retos deportivos.

Segundo este criterio, se establecen 4 grupos de traballo de máximo 10 patinadores por grupo.

- Grupo 1: Patinadores das Categorias Alevín, Infantil.
- Grupo 2: Patinadores das Categorias Cadete.
- Grupo 3: Patinadores das Categorias Xuvenil e Junior 1º ano.
- Grupo 4: Junior 2º ano e Sénior.

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
Aroha Traba	Alba González	Xiana Fernández	Claudia Piñeiro
Sabina Gómez	Daniela Barral	Hugo Berceiro	Diego Iñiguez
Martina Álvarez	María Moldes	Antía Lourido	Miguel Sánchez
Ada Calvo	Raúl Sánchez	Daniela Sieira	Anahí Álvarez
Pablo Mendoza	Lois Rivas	Irene Enríquez	Matilde Neira
Sofía Varela	Alba Morales	Adrián Blanco	Ángel Lorenzo
Icía Touza	Zaira Pérez	Jorge Sanmartín	Iago Cacheiro
Lucía Coence	Carla Blanco	Carla Estraviz	Brais Cano
	Iria Costas	Andrea Lamas	Fabián Martínez
	Daniela Rivera	Verónica Longueira	María Bilbao



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

No grupo 1, o comité de patinaxe artística decidiu seleccionar aos alevíns que se clasificaron primeiros no campionato galego benxamín 2023 como aposta polo futuro da patinaxe artística. Estes patinadores, pola súa idade, non puideron participar no campionato nacional, pero ten sentido incorporalos nesta formación técnica porque son patinadores moi novos que poden ter unha boa proxección de futuro.

HORARIOS TECNIFICACIÓN:

- Martes 2 de xaneiro en horario de 10:30 a 14:30 horas e de 16:00 a 20:00 horas.

HORARIO	GRUPOS DE TRABALLO
10:30-11:30	Grupo 1
11:30-12:30	Grupo 2
12:30-13:30	Grupo 1
13:30-14:30	Grupo 2
16:00-17:00	Grupo 3
17:00-18:00	Grupo 4
18:00-19:00	Grupo 3
19:00-20:00	Grupo 4

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 14 decembro 2023