



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

1ª TECNIFICACIÓN SOLO DANCE FGP 2024

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca a 1ª tecnificación da tempada 2024 para a modalidade de Solo-Danza para o día 3 de xaneiro do 2024.

Será unha tecnificación na que o obxectivo do programa a traballar será potenciar a preparación do patinador da forma máis completa nas Danzas Obrigatorias do 2024 (analizando os Key Points), para as vindeiras competicións.

DATA: 3 DE XANEIRO DO 2024

INSTALACIÓNS:

- Pavillón Elviña II **PISTA:** PARQUET **SEDE:** Pza. Manuel Guitián, s/n - 15008 - A Coruña.

EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- * **RESPONSABLE:** Belén Pedreira Ramiro
- * **TÉCNICO INTERNACIONAL:** Andrea María Cardoso (Portugal)

NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2024** referente á **SECCIÓN 3ª** sobre a **normativa das tecnificacións**. **IMPORTANTE: prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de ointe técnico/xuíz etc. deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística antes do día 26 de decembro do 2024.**

RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. **INDICACIÓNS:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en “espera” permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandonarán a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramientos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABALLO

Os patinadores convocados serán seleccionados polo responsable de tecnificacións e o seu equipo de traballo según os seguintes criterios:

1. Patinadores que se clasificaron dentro dos 10 primeiros postos no Campionato de España de Solo Danza 2023.
- 2.- Se as prazas non se cubren cos patinadores do primeiro criterio, convocaranse patinadores segundo a clasificación do Campionato Galego Solo Danza 2023.

Os patinadores serán organizados por categorías con un máximo de 8 patinadores por categoría, quedando establecidos da seguinte forma:

ALEVÍN	INFANTIL	CADETE	XUVENIL	JUNIOR	SENIOR
Sofía Varela Novoa	Icía Touza Pedre	Alba Morales Pedreira	Carla Estraviz López	Ángel Lorenzo Castañeda	Brais Cano Fariñas
	Lucía Coence Zorrilla	Daniela Rivera Enríquez	Andrea Lamas Rey	Iago Cacheiro Seoane	Fabián Martínez Longueira
		Iria Costas San Luis	Adriana Cancelo Sobrino	Verónica Longueira Rouco	María Bilbao Palomo
		Zaira Pérez Barreira	Noelia Varela Novoa	Sabela Santiso Gregori	Sheila Castiñeira Castelain
		Carla Adriana Balnco Quiñoy		Marta Fraga Sánchez	Carla Estévez Martínez
		Alba Millara Rodríguez		Zaira Sánchez Fraga	Noa Freitas Oliveira
		Sara Fraga Sánchez		Irene abad lópez	
		Alba Lucía Aira Abellón		Jair Sarmiento Rodríguez	



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

HORARIOS TECNIFICACIÓN:

- Mércores 3 de xaneiro do 2024 en horario de 10:00 a 14:15 horas e de 16:15 a 20:00 horas.

HORARIO	CATEGORÍA	CONTIDO A TRABALLAR
10:00- 10:45	Alevín	La Vista Cha Cha
10:45-11:30	Infantil	Kinder Waltz
11:30-12:45	Cadete	Rumba
12:45- 13:30	Alevín	Denver Shuffle
13:30-14:15	Infantil	Manhattan Blues
16:15- 17:30	Xuvenil	Coalesce Waltz
17:30- 18:45	Junior	Sweet Tango
18:45- 20:00	Senior	Roman Mood

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 14 de decembro do 2023.

