



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



CIR-030/22

1ª TECNIFICACION LIBRE INDIVIDUAL FGP 2023 V.2

DATA: 07 E 08 DE XANEIRO DE 2023

INSTALACIONES: PAVILLON MUNICIPAL DE O PINO **PISTA:** CEMENTO **SEDE:** CONCELLO DE O PINO
Calle de Pedrouzo 15821 O Pino
<https://maps.apple.com/?q=42.908410,-8.363517&sll=42.908410,-8.363517&ssp=0.001611,0.003806>

EQUIPO DE TRABAJO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- * **RESPONSABLE:** Alejandro Villar Sanmartín. Mail contacto: progr.tecnificacionsfgp@gmail.com
- * **TECNICO INTERNACIONAL:** Paolo Colombo (Italia)

NORMAS PARA A CONCENTRACION:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2023** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacions**. **IMPORTANTE: prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistirán á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de oínte técnico/xuíz etc. deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística antes do día 30/12/22.**

RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. Respectarase os Protocolos Covid-19 establecidos para a realización desta tecnificación: protocolo do Departamento de Deportes Concello de O Pino, e, protocolo FISICOVID-DXTGALEGO FGP.
4. **INDICACIONES:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios; preferiblemente os/as patinadores/as virán xa vestidos coa roupa de adestramento. Haberá un responsable que se encargará de que se respecte o protocolo e as normas establecidas. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en “espera” permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandonarán a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramientos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón. O acceso/subida ás bancadas farase pola porta de entrada. **Será preciso que todas as persoas con permiso para permanecer no interior das instalacións deportivas (deportistas, técnicos/as, responsables da tecnificación, etc.), de darse o caso de que se atopen en procesos catarras fortes, etc. fagan uso da máscara para evitar contaxios masivos co resto das persoas presentes.** Todas estas medidas implementadas están destinadas a garantir o bo desenvolvemento da tecnificación nun contorno o máis seguro posible dende o punto de vista da saúde pública.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Xacobeo 21-22

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABAJO

GRUPO 1

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
CLARA PÉREZ ALONSO	ALEVIN	C.P.A. AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
MARTINA ÁLVAREZ IGLESIAS	ALEVIN	C.P.A. AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
SABINA GÓMEZ VALLEJO	ALEVIN	CPA AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
ANTÍA AIRA ALONSO	ALEVIN	CPA AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
MARTA BLANCO DOMÍNGUEZ	INFANTIL	C.P. RIBEIRA	ELENA REY MARTÍNEZ	TÉCNICO NACIONAL
NOA SILVA GONZÁLEZ	INFANTIL	CPA AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
JULIA TELLA PARAJES	INFANTIL	C.D.P. BOIRO	MARÍA TRIÑANES VIDAL	TÉCNICO NIVEL II
IAGO VAZQUEZ BLANCO	INFANTIL	C.P. COMPOSTELA	ALEJANDRO VILLAR SANMARTÍN	TÉCNICO NACIONAL
PABLO MENDOZA CASAL	INFANTIL	CPA AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
YANIRA CONDE DARRIBA	INFANTIL	CPA AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I

GRUPO 2

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
ADA CALVO SEIJO	INFANTIL	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
CARLA GILSANZ IGLESIAS	INFANTIL	C.P.A. GONDOMAR	DAVID FIGUEROA PÉREZ	TÉCNICO NACIONAL



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Xacobeo 21-22

RAÚL SÁNCHEZ PAZOS	CADETE	C.P.A. ÁGORA	CARLA A. IGLESIAS DE SALVADOR	TÉCNICO NACIONAL
LOIS RIVAS RODRÍGUEZ	CADETE	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
ORIEL RIVAS PAZOS	CADETE	C.P. COMPOSTELA	ALEJANDRO VILLAR SANMARTÍN	TÉCNICO NACIONAL
ALBA GONZÁLEZ MIRANDA	CADETE	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
CANDELA RODRÍGUEZ SIXTO	CADETE	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
HUGO BERCERO RIVAS MAREQUE	CADETE	C.P.A. ÁGORA	CARLA A. IGLESIAS DE SALVADOR	TÉCNICO NACIONAL

GRUPO 3

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
ALICIA LARIÑO IGLESIAS	CADETE	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
ADRIAN BLANCO DOMÍNGUEZ	XUVENIL	C.P. RIBIERA	ELENA REY MARTÍNEZ	TÉCNICO NACIONAL
JORGE SANMARTÍN VILLANUEVA	XUVENIL	C.P. SARELA	CELTIA PAMPÍN LÓPEZ	TÉCNICO NACIONAL
MAURO MILLÁN HERMO	XUVENIL	C.D.P. BOIRO	MARÍA TRIÑANES VIDAL	TÉCNICO NIVEL II
DANIELA SIEIRA CEDEÑO	XUVENIL	C.P. RIVEIRA	ELENA REY MARTÍNEZ	TÉCNICO NACIONAL
ANTÍA LOURIDO VILLASENÍN	XUVENIL	C.P.A. ÁGORA	CARLA A. IGLESIAS DE SALVADOR	TÉCNICO NACIONAL
INÉS PEÑA RODRIGUEZ	XUVENIL	C.P. SARELA	CELTIA PAMPÍN LÓPEZ	TÉCNICO NACIONAL
DIEGO ÍÑIGUEZ LODEIRO	JUNIOR	C.P. AXEL ARTEIXO	AMAYA CASAJÚSCOUCÉ	TÉCNICO NACIONAL
ARTURO GARCÍA FERNÁNDEZ	JUNIOR	C. PATÍN VAGALUME	BEATRIZ FERNÁNDEZ BAHAMONDE	TÉCNICO NIVEL II



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



GRUPO 4

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
CARLA CABANA PÉREZ	JUNIOR	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
NATALIA RAMA TOJA	JUNIOR	CONXURO A LARACHA	ANA MARTÍNEZ RAMILO	TÉCNICO NACIONAL
LAURA CEBRAL DE LA IGLESIA	JUNIOR	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
ALEJANDRO REDONDO MARTÍNEZ	SENIOR	C.P. LENDA	SABELA RODRÍGUEZ SENRA	TÉCNICO NACIONAL
ANDREA LÓPEZ RODRÍGUEZ	SENIOR	C.P.A. GONDOMAR	DAVID FIGUEROA PÉREZ	TÉCNICO NACIONAL
ANDREA LLOVO FRADE	SENIOR	C.P.A. CORUXO	MANUEL FEJOO RIAL	TÉCNICO NIVEL II
ENYA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	SENIOR	C.P. LENDA	SABELA RODRÍGUEZ SENRA	TÉCNICO NACIONAL
MARIA PEÑA RODRIGUEZ	SENIOR	C.P. SARELA	CELTIA PAMPÍN LÓPEZ	TÉCNICO NACIONAL

HORARIOS TECNIFICACIÓN:

HORA	SABADO 07	HORA	DOMINGO 08
09.00-10.15	GRUPO 1	08.25-09.25	GRUPO 4
10.15-11.30	GRUPO 2	09.25-10.25	GRUPO 3
11.30-12.45	GRUPO 3	10.25-11.25	GRUPO 2
12.45-14.00	GRUPO 4	11.25-12.25	GRUPO 1
DESCANSO XANTAR			
16.00-17.00	GRUPO 1		
17.00-18.00	GRUPO 2		
18.00-19.00	GRUPO 3		
19.00-20.00	GRUPO 4		

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 30 decembro 2022