



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal  
CIF: G15070451



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

CIR-017/26

## TECNIFICACIÓN MODALIDADE SOLO DANCE 2026

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca unas jornadas de tecnificación nos días 23 e 24 de maio para os patinadores e patinadoras da modalidade de Solo Danza con praza para os vindeiros Campionatos de España co obxectivo de mellorar o seu rendemento competitivo.

**DATA:** 23 e 24 de maio de 2026

### INSTALACIÓNS:

- \* **PISTA:** Pavillón Lestedo
- \* **SEDE:** 15881 Boqueixón, A Coruña

<https://maps.app.goo.gl/YqEmYEHvEsp4QRoS8>

### EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- \* **EQUIPO DE TRABALLO:** Amaya Casajús, Carla Iglesias, Celtia Pampín e Sabela Rodríguez
- \* **TÉCNICO NACIONAL:** Iris Espert (Comunidad Valenciana)

### METODOLOXÍA:

- Sábado: Revisión de Style Dance e elementos técnicos individuais.
- Domingo: Traballo de Free Dance e perfeccionamento técnico.

**DESTINATARIOS:** Patinadores e patinadoras dende a categoría Alevín a Senior que obtiveran praza para o campionato de España; adestradores e delegados.

### OBXETIVOS XERAIS:

- Mellorar o rendemento técnico dos e das deportistas convocados.
- Proporcionar ferramentas metodolóxicas aos técnicos.
- Preparar aos patinadores e patinadoras para as competicións nacionais.

### OBXETIVOS ESPECÍFICOS:

- Revisión técnica do programas.
- Mellora dos componentes e execución técnica.
- Aportación de ferramentas prácticas para o rendemento deportivo.

### NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2026** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacións**.

**IMPORTANTE:** prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de oínte que teña a licenza federativa 2026 en vigor (técnico, xuíz, patinadores ou delegados) deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística como data límite o **13 de maio do 2026**.

Tamén os patinadores/as e técnicos convocados á tecnificación, deberán confirmar asistencia na mesma data límite.



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal  
CIF: G15070451



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

### RECORDATORIO:

1. Valorarase non só o aspecto técnico d@ deportista, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fóra da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte dos técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu clube, que reflecte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. **INDICACIÓNS:** Poderán acceder á instalación deportiva os deportistas e técnicos/as convocados/as, tódolos oíntes confirmados pola federación e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios. Estará na pista ou nas diferentes actividades complementarias o grupo programado de patinadores nos horarios correspondentes.

Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores poderán estar na bancada ou ben abandonar a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha. Se o tempo atmosférico o permite, os quencementos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.

### MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quencemento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

Os adestradores deberán entregar ao equipo de traballo, que estea a pé de pista, a música do programa Style Dance, quince minutos antes do adestramento correspondente dos seus deportistas.

### CRITERIOS DE CONVOCATORIA:

Os/as patinadores/as serán convocados en función das prazas obtidas para o Campionato de España 2026:

- Unha praza fixa pola participación da Comunidade Autónoma
- Segundo as prazas de Calidade pola clasificación do ano 2025 (tres primeiras prazas nas categorías ALEVÍN e INFANTIL e as dez primeiras prazas nas categorías restantes)
- Tódalas prazas de reserva reflexadas no Regulamento de Competición da RFEP do 2026



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal  
CIF: G15070451



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

### GRUPOS DE TRABAJO

ALEVÍN	INFANTIL	CADETE	XUVENIL
FEMININO	FEMININO	FEMININO	FEMININO
FEMININO	FEMININO	FEMININO	FEMININO
MASCULINO		FEMININO	FEMININO
MASCULINO			MASCULINO
JUNIOR	SENIOR		
FEMININO	FEMININO	MASCULINO	
FEMININO	FEMININO	MASCULINO	
FEMININO	FEMININO	MASCULINO	
	FEMININO	MASCULINO	
	FEMININO	MASCULINO	

### HORARIOS

SÁBADO		DOMINGO	
HORARIO	PISTA	HORARIO	PISTA
9:00-10:00	ST CADETE (3)	8:45-9:35	ELEMENTOS CADETE (3) E JUNIOR (3)
10:00-10:45	D.O ALEVÍN (4) e INFANTIL (2)	9:35-10:15	ELEMENTOS XUVENIL (4)
10:45-11:45	ST JUNIOR (3)	10:15-10:55	ELEMENTOS SENIOR FEMININO (5)
11:45-13:00	ST XUVENIL (4)	10:55-11:35	ELEMENTOS SENIOR MASCULINO (5)
13:00-13:45	D.O ALEVÍN (4) e INFANTIL (2)	11:35-12:25	ELEMENTOS CADETE E JUNIOR (3)
COMIDA		12:25-13:05	ELEMENTOS XUVENIL (4)
HORARIO	PISTA	13:05-13:45	ELEMENTOS SENIOR FEMININO (5)
16:00-17:15	SD SENIOR FEMININO (5)	13:45-14:25	ELEMENTOS SENIOR MASCULINO (5)
17:15-18:30	SD SENIOR MASCULINO (5)		
18:30-19:15	ELEMENTOS FREE ALEVÍN (4)		
19:15-20:00	ELEMENTOS FREE INFANTIL (2)		

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 07 maio 2026