



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complexo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

CIR-014/24

2ª TECNIFICACIÓN LIBRE FGP 2024

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca a 2ª tecnificación da tempada 2024 para a modalidad de Libre para os días 16 e 17 de marzo do 2024.

Será unha tecnificación na que o obxectivo a traballar será potenciar a preparación do patinador da forma máis completa, en canto a parte técnica do programa, traballo de jumps e spins, e no apartado de Components dos programas (Skating Skills, Transitions, Performance, Choreography), para as vindeiras competicións.

DATA: 16 e 17 de Marzo do 2024

INSTALACIONES:

Sábado 16 (mañá) e Domingo 17 (mañá e tarde)

- Pavillón Elviña II. **PISTA:** PARQUET **SEDE:** Pza. Manuel Gutián, s/n - 15008 - A Coruña
https://maps.app.goo.gl/BSv9C2HtNdwAHCzh7?g_st=ig

Sábado 16 (tarde)

- Pavillón Municipal de O Pino. **PISTA:** CEMENTO **SEDE:** Rúa Concello, 34 - 15821 - O Pedrouzo, A Coruña
<https://maps.app.goo.gl/fAu6qk56AjLJ8AVZ9>

EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

* **RESPONSABLE:** Patricia Dopico

* **TÉCNICO INTERNACIONAL:** Óscar Molins

* **XUÍZ INTERNACIONAL:** Mario Calzas

NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2024** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificaciones**. **IMPORTANTE:** **prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de óinte técnico/xuíz, etc. deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística antes do día 11 de marzo do 2024.**

Tamén os patinadores/as e técnicos convocados a dita tecnificación, deberán confirmar asistencia antes de dita data.

RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complexo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

2. Lémbrase a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. **INDICACIÓNES:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestuarios. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en "espera" permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandoarán a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algúna.

En canto a revisión de discos impartida por Mario Calzas ós patinadores/as convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS, a presencia na instalación será exclusiva para os patinadores/as e técnico convocados nesa listaxe, e para o responsable da tecnificación.

Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.

Reserváronse 50 minutos (aproximadamente) no horario de adestramento técnico para cada grupo convocado. Neste tempo reservado, Mario Calzas realizará unha acción didáctica na que lles explicará aos patinadores unhas pequenas píldoras informativas sobre as puntuacións do apartado de compoñentes. Deste xeito, preténdese que os patinadores comprendan dun xeito ameno e relaxado a importancia dos compoñentes e que parámetros ten en conta o xuíz á hora de xulgar os seus programas. Nas charlas poderán estar presentes os adestradores dos patinadores do grupo reflectido.

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presencia en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABALLO

Os patinadores/grupos convocados serán seleccionados polos responsables de tecnificacións e o seu equipo de traballo según os seguintes criterios:

1.- Nivel de patinaxe:

- Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS.
- Patinador@s que na tempada 2023 participaron no campionato de España.
- Patinador@s que na tempada 2024 participaron no Trofeo Diputación (Cadete a Senior), poderán ser convidados a participar nesta 2ª concentración, elixindo aqueles patinadores que presentasen neste campionato un contido técnico aceptable e que se lles pode prever un maior potencial de aproveitamento da tecnificación.
- Tamén poderán ser convidados a participar nesta concentración @s patinador@s que acadasen o seu ascenso nas Preseleccións Benxamín a Infantil 2024, formando parte do grupo de Promoción.

2.- Capacidad de mellora e aprendizaxe constante.

3.- Proxección no sistema Rollart.

4.- Compromiso e aceptación o efecto de alcanzar novos retos deportivos.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complexo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

Segundo este criterio, se establecen 7 grupos de trabajo de máximo 10 patinadores por grupo.

GRUPO PROMOCIÓN 1

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Irene Labora	Alevín	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alicia Castiñeiras	Alevín	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Andrea Hermida	Alevín	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Noa Caamaño	Alevín	C.P. Boiro	María Triñanes Vidal
Valentina Basanta	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Natalia Vecino	Infantil	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Adriana Nidáguila	Infantil	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Eizan Calo	Alevín	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Aroha Traba	Alevín	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós

GRUPO PROMOCIÓN 2

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Mauro Fernandez	Alevín	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé
Noa Martínez	Alevín	C. Covelo	Antía Pimentel Gil
Antía Aira	Alevín	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Noa Dacosta	Alevín	C.P. Porriño	Mª del Carmen Artos Rojo
Sabina Gómez	Alevín	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Sara González	Infantil	C.P.A Condado	Eduardo Caride Figueroa
Laura Pérez	Infantil	C.P.A Coruxo	Silvia María Varela Pena
Uxia Gil	Infantil	C.P.A Condado	Eduardo Caride Figueroa
Martina Álvarez	Infantil	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Pablo Mendoza	Infantil	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández

GRUPO 1

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Ada Calvo	Infantil	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Lois Rivas	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Daniela Barral	Cadete	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alba González	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Iago Vázquez	Cadete	C.P Compostela	Alejandro Villar Sanmartín
Oriol Rivas	Cadete	C.P Compostela	Alejandro Villar Sanmartín

GRUPO 2

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Raúl Sánchez	Cadete	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
María Moldes	Cadete	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Carla Gilsanz	Cadete	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Hugo Berceiro	Juvenil	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
Xiana Fernández	Juvenil	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Lola Álvarez	Juvenil	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Noa Movilla	Juvenil	CP Condado	Eduardo Caride Figueroa
Mauro Millán	Junior	Noia Patín	Pablo Paz Alonso



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complexo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

GRUPO 3

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Claudia Piñeiro	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alejandra Lavín	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Diego Iñiguez	Junior	C.P Axel Arteixo	Amaya Casajús Couce
Miguel Sánchez	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Matilde Neira	Senior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alejandro Redondo	Senior	C.P Lenda	Sabela Rodríguez Senra
Enya Rodriguez	Senior	C.P Lenda	Sabela Rodríguez Senra

GRUPO 4

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Antía Lourido	Junior	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
Daniela Sieira	Junior	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Irene Enríquez	Junior	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós
Inés Peña	Junior	C.P Sarela	Celtia Pampín López
Paula Gilsanz	Junior	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Adrián Blanco	Junior	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Jorge Sanmartín	Junior	C.P Sarela	Celtia Pampín López
Anahí Álvarez	Senior	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé
Andrea Llovo	Senior	C.P.A Coruxo	Silvia María Varela Pena
Arturo García	Senior	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé

GRUPO 5 (Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS)

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Martina Alonso	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Yaiza Lamas	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Marta Fraga	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Olivia Rey	Cadete	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
David Rama	Juvenil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Unai Cereijo	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Lucas Yáñez	Senior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complexo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

HORARIOS TECNIFICACIÓN:

- Sábado 16 e Domingo 17 de Marzo.

UBICACIÓN	HORA	SÁBADO 16	
Pavillón Elviña II	9:15-10:05	Grupo 5	
	10:05-10:55	Grupo 1	
	10:55-11:45	Grupo 5	
	11:45-12:35	Grupo 3	
	12:35-13:25	Grupo 5	
DESCANSO XANTAR			
Pavillón Municipal de O Pino	15:00-15:50	Grupo 2	
	15:50-16:40	Grupo 4	
	16:40-17:30	Grupo 2	
	17:30-18:20	Grupo 4	Components Grupo 2
	18:20-19:20	Grupo Promoción 2	Components Grupo 4
	19:20-20:10	Grupo 2	
	20:10-21:00	Grupo 4	

UBICACIÓN	HORA	DOMINGO 17	
Pavillón Elviña II	9:15-10:15	Grupo 5	
	10:15-11:05	Grupo 1	Components Grupo 3
	11:05-12:05	Grupo 5	Components Grupo 1
	12:05-12:55	Grupo 3	
	12:55-13:45	Grupo 1	
	13:45-14:35	Grupo 3	
DESCANSO XANTAR			
Pavillón Elviña II	16:00-17:00	Grupo Promoción 1	Components Grupo 5
	17:00-18:00	Grupo 5-Revisión Discos	
	18:00-19:00	Grupo 5-Revisión Discos	
	19:00-20:00	Grupo 5-Revisión Discos	
	20:00-21:00	Grupo 5-Revisión Discos	

Comité de Patinaje Artística

Vigo, 4 de marzo de 2024