



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

CIR-012/22

## 1ª TECNIFICACION LIBRE INDIVIDUAL FGP 2022

**DATA:** 19 E 20 MARZO DE 2022

**INSTALACIONES:** PAVILLON MUNICIPAL DE O PINO **PISTA:** CEMENTO **SEDE:** CONCELLO DE O PINO  
Calle de Pedrouzo 15821 O Pino  
<https://maps.apple.com/?q=42.908410,-8.363517&sl=42.908410,-8.363517&ssp=0.001611,0.003806>

### EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- \* **RESPONSABLE:** Alejandro Villar Sanmartín. Mail contacto: [progr.tecnificacionsfgp@gmail.com](mailto:progr.tecnificacionsfgp@gmail.com)
- \* **TECNICO INTERNACIONAL:** Paolo Colombo (Italia)

### NORMAS PARA A CONCENTRACION:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2022** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacions**  
Comunicarase ao Comité de Patinaxe Artística a través do seu correo electrónico a asistencia ou non dos deportistas e técnico@s convocad@s antes do 10 de MARZO de 2022.

### RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. Respectarase os Protocolos Covid-19 establecidos para a realización desta tecnificación: protocolo do Departamento de Deportes Concello de O Pino, e, protocolo FISICOVID-DXTGALEGO FGP.
4. **INDICACIONES:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Non se permitirá o uso dos vestiarios; os/as patinadores/as virán xa vestidos coa roupa de adestramento e no interior da instalación deportiva é obrigatorio o uso de máscara en todo momento. Haberá un responsable que se encargará de que se respecte o protocolo e as normas establecidas. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en "espera" permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandonarán a instalación, dependendo de si xa remataron as dúas sesións ou ben queda pendente de realización a 2ª das mesmas. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón. O acceso/subida ás bancadas farase pola porta de entrada. Nos momentos nos que o/a/s patinador/a/s non estea/n patinando, os/as técnicos/as deberán saír da instalación deportiva ou ben ocupar o espazo asignado para eles/as nas bancadas. Será preciso que todas as persoas con permiso para permanecer no interior das instalacións deportivas (deportistas, técnicos/as, responsables da tecnificación, etc.) realicen un control de temperatura antes de saír da casa e asistir á tecnificación; se a temperatura resultase igual ou superior a 37,5º, será preciso que se comunique ao responsable da tecnificación que procederá a súa baixa na convocatoria (deportista ou técnico/a); do mesmo xeito realizarase unha toma de control de temperatura antes de acceder ao interior das instalacións co mesmo resultado que no caso anterior. Todas estas medidas implementadas están destinadas a garantir o bo desenvolvemento da tecnificación nun contorno o máis seguro posible dende o punto de vista da saúde pública.



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22

### MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

### PATINADOR@S CONVOCAD@S: MODALIDADE LIBRE INDV. (con licenzia federativa en vigor):

**patinadores/as ascendidos/as á 1ª categoría nacional nos Campionatos Provinciais de Preseleccións, e, excepcións (cadete a sénior); ADESTRADORES CONVOCADOS (con licenzia federativa en vigor):**

### GRUPO A SANTIAGO:

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
INES PEÑA RODRIGUEZ	CADETE	C.P. SARELA	CELTIA PAMPÍN LÓPEZ	TÉCNICO NIVEL II
CARLA CASAS JUSTO	CADETE	C.P. CAMPUS STELLAE	PAULA OTERO DAVILA	TÉCNICO NACIONAL
IRENE ENRIQUEZ RIVAS	CADETE	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
MARTINA BRETANA MIGUEZ	CADETE	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
ICIA LOPEZ LEAL	CADETE	C.P.A. BRIÓN	NATALIA MERA FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL II
MARTA LARIÑO IGLESIAS	CADETE	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
CARMEN E. LAMELO VALLEJO	CADETE	C.P.A. ÁGORA	CARLA A. IGLESIAS DE SALVADOR	TÉCNICO NACIONAL
IDARA PENSADO PEDREIRA	XUVENIL	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
MARTA QUEVEDO MONTERO	CADETE	C.P. COMPOSTELA	ALEJANDRO VILLAR SANMARTÍN	TÉCNICO NACIONAL



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22

### GRUPO B SANTIAGO

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
SARA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	CADETE	C.P. OROSO	MARÍA EIRAS DOMÍNGUEZ	TÉCNICO NIVEL II
MARIA BLANCO IGLESIAS	CADETE	C.P.A. BRIÓN	NATALIA MERA FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL II
CLAUDIA VILLAR HERMIDA	CADETE	C.P.A. OMEGA	ANAHÍ SOTELO NAVÓS	TÉCNICO NACIONAL
ALBA VALLADARES ALONSO	XUVENIL	C.P. SARELA	CELTIA PAMPÍN LÓPEZ	TÉCNICO NIVEL II
SARA GONZÁLEZ BOULLOSA	XUVENIL	C.P. OROSO	MARÍA EIRAS DOMÍNGUEZ	TÉCNICO NIVEL II
PATRICIA SANZ FLORES	JUNIOR	C.P. COMPOSTELA	ALEJANDRO VILLAR SANMARTÍN	TÉCNICO NACIONAL
MARTA PRADO RAMOS	JUNIOR	C.P. OROSO	MARÍA EIRAS DOMÍNGUEZ	TÉCNICO NIVEL II
CARLO SIGNIORINI COTO	SÉNIOR	C.P.A. ÁGORA	CARLA A. IGLESIAS DE SALVADOR	TÉCNICO NACIONAL
CARLA CARRIL BODELLÓN	SÉNIOR	C.P.A. BRIÓN	NATALIA MERA FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL II

### GRUPO A CORUÑA

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
DAVID RAMA GARCÍA	CADETE	C.P. MAXIA	ROSA GARCÍA RODRÍGUEZ	TÉCNICO NACIONAL
MAURO MILLÁN HERMO	CADETE	NOIA PATÍN	CRISTINA SANTOS ESTÉVEZ	TÉCNICO NIVEL I
INÉS PITA RODRÍGUEZ	CADETE	C.P. BUXAINA	PATRICIA DOPICO DÍAZ	TÉCNICO NACIONAL
MARTA CANOSA GARCÍA	CADETE	C.D.P. BOIRO	MARÍA TRIÑANES VIDAL	TÉCNICO NIVEL II
SUSANA AMOR CASTRO	XUVENIL	C.P. MAXIA	ROSA GARCÍA RODRÍGUEZ	TÉCNICO NACIONAL
NOA ALVEDRO FLAMENCO	XUVENIL	C.P. MAXIA	ROSA GARCÍA RODRÍGUEZ	TÉCNICO NACIONAL
LAURA MONTERO BOEDO	JUNIOR	C.P. MAXIA	ROSA GARCÍA RODRÍGUEZ	TÉCNICO NACIONAL



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22

### GRUPO B CORUÑA

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
NAIA DOMÍNGUEZ FREIRE	CADETE	C.P. AXEL ARTEIXO	AMAYA CASAJÚS COUCE	TÉCNICO NACIONAL
UXÍA FREIRE VILAR	CADETE	C.P. CONXURO A LARACHA	ANA MARTÍNEZ RAMILO	TÉCNICO NACIONAL
UXÍA DASILVA ARGIBAY	CADETE	C.P. RIBEIRA	ELENA REY MARTÍNEZ	TÉCNICO NACIONAL
MARTA ANDRADE FRAGA	CADETE	C.P. CONXURO A LARACHA	ANA MARTÍNEZ RAMILO	TÉCNICO NACIONAL
LAURA GÓMEZ RODRÍGUEZ	CADETE	C.P.A. EIRIZ	SANDRA M. EIRIZ MATA	TÉCNICO NACIONAL
ALBA MILLÁN SANTOS	CADETE	C.D.P. BOIRO	MARÍA TRIÑANES VIDAL	TÉCNICO NIVEL II
AINOHA COTELO BALDOMIR	JUNIOR	C.P. CONXURO A LARACHA	ANA MARTÍNEZ RAMILO	TÉCNICO NACIONAL
IRENE SANTOS SÁNCHEZ	JUNIOR	C.P. LENDA	SABELA RODRÍGUEZ SENRA	TÉCNICO NACIONAL

### GRUPO A PONTEVEDRA

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
HUGO COSTAS LEDO	CADETE	C.P.A. SALVATERRA	TAMARA VALDERRAMA SANTOMÉ	TÉCNICO NACIONAL
ZOE GARCÍA ÁLVAREZ	CADETE	C.P.A. CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL
ALIA BALBOA FERNÁNDEZ	CADETE	C.P.A. CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL
LEIRE ROCHA COUREL	CADETE	C.P.A. GONDOMAR	DAVID FIGUEROA PEREZ	TÉCNICO NACIONAL
CARLA HERNÁNDEZ FILGUEIRA	CADETE	C.P.A. CORUXO	SILVIA M. VARELA PENA	TÉCNICO NACIONAL
ALICIA GÓMEZ FERNÁNDEZ	CADETE	C. PATÍN PORRIÑO	MARIA C. ARTOS ROJO	TÉCNICO NACIONAL
NOA GARCÍA ÁLVAREZ	CADETE	C.P.A. CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL
INÉS POSE PENA	CADETE	C.P.A. CORUXO	SILVIA M. VARELA PENA	TÉCNICO NACIONAL
ANTONIO VALVERDE RODRÍGUEZ	XUVENIL	C. PATÍN VAGALUME	BEATRIZ FERNÁNDEZ BAHAMONDE	TÉCNICO NIVEL II



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)  
15008 - La Coruña  
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183  
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22

### GRUPO B PONTEVEDRA

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A	NIVEL
DUBRA OUTEIRO VEIGA	XUVENIL	C.P.A CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL
CARLA VILA ALONSO	XUVENIL	C. PATÍN PORRIÑO	MARIA C. ARTOS ROJO	TÉCNICO NACIONAL
IDAIRA LÓPEZ GONZÁLEZ	XUVENIL	C.P.A. SALVATERRA	TAMARA VALDERRAMA SANTOMÉ	TÉCNICO NACIONAL
MARÍA MARTÍNEZ TORÍO	XUVENIL	C.CASTRELOS P.A.	HELENA SOTELINO RIVERO	TÉCNICO NACIONAL
LUCÍA SOTO GROBA	JUNIOR	C.P.A CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL
NOELIA PÉREZ DAVILA	JUNIOR	AREALONGA CHAPELA	NEREA ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	TÉCNICO NIVEL I
PAULA RIAL PAZ	JUNIOR	EL OLIVO	ARANTXA GONZÁLEZ PATIÑO	TÉCNICO NIVEL II
ALDARA BALBOA FERNÁNDEZ	JUNIOR	C.P.A CONDADO	EDUARDO CARIDE FIGUEROA	TÉCNICO NACIONAL

### HORARIOS TECNIFICACIÓN:

HORA	SABADO 19	HORA	DOMINGO 20
10.00-11.15	GRUPO B CORUÑA	08.00-09.15	GRUPO B SANTIAGO
11.15-12.30	GRUPO A CORUÑA	09.15-10.30	GRUPO A SANTIAGO
12.30-13.30	GRUPO B CORUÑA	10.30-11.30	GRUPO B SANTIAGO
13.30-14.30	GRUPO A CORUÑA	11.30-12.30	GRUPO A SANTIAGO
DESCANSO XANTAR			
16.30-17.45	GRUPO B PONTEVEDRA		
17.45-19.00	GRUPO A PONTEVEDRA		
19.00-20.00	GRUPO B PONTEVEDRA		
20.00-21.00	GRUPO A PONTEVEDRA		





## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Xacobeo 21-22

### Referencias de casas de xantar, restaurantes da vila:

1- Cafe-Bar O Pedrouzo; Rúa do Concello, 3, O Pedrouzo. +34 981 51 10 83

2- Restaurante Regueiro; Avenida Santiago 5 baixo, O Pedrouzo. +34 981 51 11 09

3- Taste the Way; Avenida Lugo 9, O Pedrouzo. +34 606 38 97 22

4- O Km 19; Rúa Picón 2, O Pedrouzo. +34 981 51 05 60

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 07 marzo 2022