



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIR-011/21

- 1ª TECNIFICACION LIBRE INDIVIDUAL FGP 2021-

DATA: 16 DE ABRIL, 17 DE ABRIL E 18 DE ABRIL DE 2021

INSTALACIONES: PAVILLON MUNICIPAL DE O PINO **PISTA:** CEMENTO **SEDE:** CONCELLO DE O PINO
Calle de Pedrouzo 15821 O Pino
<https://maps.apple.com/?q=42.908410,-8.363517&sll=42.908410,-8.363517&sspn=0.001611,0.003806>

EQUIPO DE TRABAJO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

- * **RESPONSABLE:** Alejandro Villar. Mail contacto: progr.tecnificacionsfgp@gmail.com
- * **TECNICO INTERNACIONAL (WORLD SKATE):** Oscar Molins.

NORMAS PARA A CONCENTRACION:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2021** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacions**.

<http://www.fgpatinaxe.gal/circulares/NORMATIVAARTISTICO2021.pdf>

Comunicarase ao Comité de Patinaxe Artística a través do seu correo electrónico a asistencia ou non dos deportistas e técnico@s convocad@s antes do venres 09 de abril de 2021; (adxuntando nese mesmo mail a declaración responsable debidamente cumprimentada e asinada de deportistas, adestrador@s/responsables, etc.).

RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. Respectarase o Protocolo Covid-19 establecido para a realización desta tecnificación que aparece nas ligazóns dos puntos 6 e 7.
4. Será preciso que unha semana antes da convocatoria sexa remitido a este comité o documento referido á declaración responsable Covid-19, debidamente asinada, en cada caso por quen proceda (patinador/a maior de idade/ pai, nai, titor/a, técnico/a). Sin esta declaración non se permitirá a asistencia na tecnificación de deportistas nin técnicos/as acompañantes
5. **INDICACIONES:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Non se permitirá o uso dos vestiarios; os/as patinadores/as virán xa vestidos coa roupa de adestramento. Haberá un responsable que se encargará de que se respecte o protocolo e as normas establecidas. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en “espera” permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandonarán a instalación, dependendo de si xa remataron as dúas sesións ou ben queda pendente de realización a 2ª das mesmas. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramientos pre-vidos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón. O acceso/subida ás bancadas



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

farase pola porta de entrada. Nos momentos nos que o/a/s patinador/a/s non estea/n patinando, os/as técnicos/as deberán saír da instalación deportiva ou ben ocupar o espazo asignado para eles/as nas bancadas. Será preciso que todas as persoas con permiso para permanecer no interior das instalacións deportivas (deportistas, técnicos/as, responsables da tecnificación, etc.) realicen un control de temperatura antes de saír da casa e asistir á tecnificación; se a temperatura resultase igual ou superior a 37,5º, será preciso que se comunique ao responsable da tecnificación que procederá a súa baixa na convocatoria (deportista ou técnico/a); do mesmo xeito realizarase unha toma de control de temperatura antes de acceder ao interior das instalacións co mesmo resultado que no caso anterior. Todas estas medidas implementadas están destinadas a garantir o bo desenvolvemento da tecnificación nun contorno o máis seguro posible dende o punto de vista da saúde pública. Sempre teranse en conta os protocolos establecidos pola FGP a tal efecto:

6. <http://www.fgpatinaxe.gal/wp-content/uploads/2021/01/PROTOCOLO-FISICOVID-DXT-GALEGO-FGP-Mod.1-21.pdf>
7. http://www.fgpatinaxe.gal/wp-content/uploads/2021/01/ANEXO1_Adestramento_fisicovid_FGP-Mod.-1-21.pdf

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns. e indumentaria acorde e adecuada en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

PATINADOR@S CONVOCAD@S: 1ª TECNIFICACIÓN DA FGP: MODALIDADE LIBRE INDV. (con licencia federativa en vigor):

- * **Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na súa listaxe de PRE-SELECCIONS**
- * **Patinador@s que na tempada 2019 acadaron clasificación entre as 10 primeiras prazas do campionato de España, sempre que a súa categoría tivera máis de 20 participantes.**
- * Patinador@s invitad@s a participar nesta 1ª concentración

GRUPO 1

CEREJO GARCIA UNAI	CADETE	CPA MAXIA
CRUZ ALONSO XOSÉ A.	JUNIOR	CARPA VIQUIERA
MARTINEZ GARCIA-PICHER JAVIER	SENIOR	CPA GONDOMAR
RODRIGUEZ RAMOS NOELIA	SENIOR	CPA MAXIA
YAÑEZ PEREZ LUCAS	JUNIOR	CPA MAXIA



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

GRUPO 2: *

IÑIGUEZ LODEIRO DIEGO	CADETE	P AXEL ARTEIXO
COSTAS IBARRA SOFIA	CADETE	CPA GONDOMAR
GRELA AMOR MARIA	CADETE	CPA MAXIA
NEIRA RIVERA MATILDE	JUNIOR	CPA MAXIA
REY PEREZ PAULA	XUVENIL	CPA MAXIA
RIBEIRO DIAZ JOEL	CADETE	CPA GONDOMAR
RUIZ BALBOA CARMEN	XUVENIL	CPA MAXIA

* **Soraya Santos Gil** categ. **xuvenil** CPA Maxia causa baixa por lesión.

GRUPO 3

ALVAREZ ROMERO LOLA	INFANTIL	CPA GONDOMAR
AMOR CASTRO SUSANA	CADETE	CPA MAXIA
CALVO GRELA ANTIA	INFANTIL	CP GALIA
FERNANDEZ FERNANDEZ XIANA	INFANTIL	CPA GONDOMAR
GOMEZ CASTAÑO YANIRA	INFANTIL	CPA AGORA
NUÑEZ BORRAGUEIROS ANDREA	CADETE	CARPA VIQUEIRA
PIÑEIRO CALVETE CLAU- DIA	CADETE	CPA MAXIA
REY PEREZ OLIVIA	INFANTIL	CPA MAXIA
ROYO CASTRELO XIANA	INFANTIL	CPA AGORA
LOURIDO VILLASENIN ANTIA	CADETE	CPA AGORA



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

GRUPO 4

BELLO IGLESIAS ALMA	ALEVIN	CP GALIA
CALVO SEIJO ADA	ALEVIN	CP BUXAINA
COSTAS IBARRA JUAN R.	INFANTIL	CPA GONDOMAR
FEIJOO ALONSO CAN-DELA	ALEVIN	ANFORA PA
FRAGA FUENTES MARTA	ALEVIN	CPA MAXIA
GILSANZ IGLESIAS CARLA	ALEVIN	CPA GONDOMAR
GONZALEZ GARCIA ALBA	ALEVIN	CP BUXAINA
MIRANDA GARCIA MARIA	ALEVIN	CPA CONDADO
RIVAS RODRIGUEZ LOIS	INFANTIL	CPA EIRIZ
RODRIGUEZ ARNOSI ALBA	ALEVIN	CPA AREALONGA CHAPELA

ADESTRADOR@S CONVOCAD@S (con licencia federativa en vigor):

CARIDE FIGUEROA EDUARDO	TECNICO NACIONAL	CPA CONDADO
CASAJUS COUCE AMAYA	TECNICO NACIONAL	P AXEL ARTEIXO
COVELO GALLEGO ALBERTO	TECNICO NACIONAL	ANFORA PA
COVELO GALLEGO MERCEDES	TECNICO NACIONAL	CARPA VIQUEIRA
DOPICO DIAZ PATRICIA	TECNICO NIVEL I	BUXAINA
EIRIZ MATA SANDRA Mª	TECNICO NACIONAL	CPA EIRIZ
ESTEVEZ FERNANDEZ NEREA	TECNICO NIVEL I	CPA AREALONGA CHAPELA



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

FIGUEROA PEREZ DAVID	TECNICO NACIONAL	CPA GONDOMAR
GARCIA RODRIGUEZ ROSA	TECNICO NACIONAL	CPA MAXIA
IGLESIAS DE SALVADOR CARLA A.	TECNICO NACIONAL	CPA AGORA
NAYA MOSQUERA NATALIA	TECNICO NACIONAL	CP GALIA

HORARIOS/PROGRAMA DE TRABAJO:

HORARIO	VENRES 16	HORARIO	SABADO 17	HORARIO	DOMINGO 18
16.00-17.00	GRUPO 4 SALTOS	10.00-11.00	GRUPO 2 SALTOS	09.00-10.00	GRUPO 1 SALTOS
17.00-18.00	GRUPO 2 SALTOS	11.00-12.00	GRUPO 4 SALTOS	10.00-11.00	GRUPO 3 SALTOS
18.00-19.00	GRUPO 4 PIRUETAS/SKATING SKILLS	12.00-13.00	GRUPO 2 PIRUETAS/SKATING SKILLS	11.00-12.00	GRUPO 1 PIRUETAS SKATING SKILLS
19.00-20.00	GRUPO 2 PIRUETAS/SKATING SKILLS	13.00-14.00	GRUPO 4 PIRUETAS/SKATING SKILLS	12.00-13.00	GRUPO 3 PIRUETAS SKATING SKILLS
		DESCANSO XANTAR			
		16.00-17.00	GRUPO 3 SALTOS		
		17.00-18.00	GRUPO 1 SALTOS		
		18.00-19.00	GRUPO 3 PIRUETAS/SKATING SKILLS		
		19.00-20.00	GRUPO 1 PIRUETAS/SKATING SKILLS		
		20.00-20.45	CHARLA ADESTRADORES		



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

Referencias de casas de xantar, restaurantes da vila:

1- Cafe-Bar O Pedrouzo; Rúa do Concello, 3, O Pedrouzo. +34 981 51 10 83

2- Restaurante Regueiro; Avenida Santiago 5 baixo, O Pedrouzo. +34 981 51 11 09

3- Taste the Way; Avenida Lugo 9, O Pedrouzo. +34 606 38 97 22

4- O Km 19; Rúa Picón 2, O Pedrouzo. +34 981 51 05 60

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 07 abril 2021