



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIF: G15070451



CIR-002/24

1ª TECNIFICACIÓN LIBRE FGP 2024

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca a 1ª tecnificación da tempada 2024 para a modalidade de Libre para os días 27 e 28 de xaneiro do 2024.

Será unha tecnificación na que o obxectivo a traballar será potenciar a preparación do patinador da forma máis completa, en canto a parte técnica do programa, traballo de jumps e spins, e no apartado de Components dos programas (Skating Skills, Transitions, Performance, Choreography), para as vindeiras competicións.

DATA: 27 e 28 de Xaneiro do 2024

INSTALACIÓNS:

- Pavillón Elviña II. **PISTA:** PARQUET **SEDE:** Pza. Manuel Guitián, s/n - 15008 - A Coruña
https://maps.app.goo.gl/BSv9C2HtNdwAHCzh7?g_st=ig

EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

- * **RESPONSABLE:** Patricia Dopico
- * **TÉCNICO INTERNACIONAL:** Óscar Molins
- * **XUÍZ INTERNACIONAL:** Mario Calzas

NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2024** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacións**. **IMPORTANTE: prézase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia a patinadores/as doutro club, solicitude para asistir de ointe técnico/xuíz etc. deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística antes do día 22 de enero do 2024.**

Tamén os patinadores/as e técnicos convocados a dita tecnificación, deberán confirmar asistencia antes de dita data.

RECORDATORIO.

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIF: G15070451



3. **INDICACIÓNS:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios. Estará en pista o grupo programado de patinadores nos horarios; o grupo en “espera” permanecerá nas bancadas á espera de comezar o adestramento. Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores subirán á bancada ou ben abandonarán a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha.
- En canto a revisión de discos impartida por Mario Calzas ós patinadores/as convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS, a presenza na instalación será exclusiva para os patinadores/as e técnico convocados nesa listaxe, e para o responsable da tecnificación.
- Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABAJO

Os patinadores/grupos convocados serán seleccionados polos responsables de tecnificacións e o seu equipo de traballo según os seguintes criterios:

1.- Nivel de patinaxe:

Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS.

Patinador@s que na temporada 2023 participaron no campionato de España.

Patinador@s que na temporada 2023 participaron no campionato Galego, podrán ser invitad@s a participar nesta 1ª concentración, elixíndose aqueles patinadores que presentaran neste campionato un contido técnico aceptable e que se lles pode prever un maior potencial de aproveitamento da tecnificación.

2.- Capacidade de mellora e aprendizaxe constante.

3.- Proxección no sistema Rollart.

4.- Compromiso e aceptación o efecto de alcanzar novos retos deportivos.

Segundo este criterio, se establecen 4 grupos de traballo de máximo 10 patinadores por grupo.

GRUPO 1

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Aroha Traba	Alevín	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós
Eizan Calo	Alevín	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Sabina Gómez	Alevín	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Martina Álvarez	Infantil	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Ada Calvo	Infantil	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Pablo Mendoza	Infantil	C.P.A Arealonga Chapela	Nerea Estévez Fernández
Alba González	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Daniela Barral	Cadete	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Iago Vázquez	Cadete	C.P Compostela	Alejandro Villar Sanmartín



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

GRUPO 2

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Raúl Sánchez	Cadete	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
Lois Rivas	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
María Moldes	Cadete	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Xiana Fernández	Juvenil	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Hugo Berceiro	Juvenil	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
Antía Lourido	Junior	C.P.A Ágora	Carla A. Iglesias de Salvador
Daniela Sieira	Junior	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Irene Enríquez	Junior	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós
Paula Gilsanz	Junior	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Adrián Blanco	Junior	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez

GRUPO 3

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Claudia Piñeiro	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alejandra Lavín	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Diego Iñiguez	Junior	C.P Axel Arteixo	Amaya Casajús Couce
Miguel Sánchez	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Jorge Sanmartín	Junior	C.P Sarela	Celtia Pampín López
Anahí Álvarez	Senior	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé
Matilde Neira	Senior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Alejandro Redondo	Senior	C.P Lenda	Sabela Rodríguez Senra
Enya Rodriguez	Senior	C.P Lenda	Sabela Rodríguez Senra

GRUPO 4 (Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na listaxe de PRE-SELECCIONS)

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUB	ADESTRADOR/A
Martina Alonso	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Yaiza Lamas	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Marta Fraga	Infantil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Olivia Rey	Cadete	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
David Rama	Juvenil	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Unai Cereijo	Junior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez
Lucas Yáñez	Senior	C.P. Maxia	Rosa García Rodríguez



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaje.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

HORARIOS TECNIFICACIÓN:

- Sábado 27 e Domingo 28 de xaneiro.

HORA	SÁBADO 27	HORA	DOMINGO 28
9:30-10:15	Grupo 4	9:30-10:15	Grupo 4
10:15-11:15	Grupo 1	10:15-11:15	Grupo 1
11:15-12:00	Grupo 4	11:15-12:00	Grupo 4
12:00-13:00	Grupo 2	12:00-13:00	Grupo 3
13:00-14:00	Grupo 1	13:00-14:00	Grupo 2
DESCANSO XANTAR		DESCANSO XANTAR	
16:00-16:45	Grupo 4	16:00-17:00	Grupo 3
16:45-17:45	Grupo 2	17:00-18:00	Grupo 4-Revisión Discos
17:45-18:30	Grupo 4	18:00-19:00	Grupo 4-Revisión Discos
18:30-19:30	Grupo 3	19:00-20:30	Grupo 4-Revisión Discos

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 11 de xaneiro do 2024.