



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

Cir014/2020

## - 1ª TECNIFICACION LIBRE INDIVIDUAL FGP –

**DATA:** 31 DE OUTUBRO / 01 DE NOVIEMBRE DE 2020

**INSTALACIONES:** PAVILLON MUNICIPAL DE SIRVES

**PISTA:** CEMENTO **SEDE:** CONCELLO DE RIBEIRA

### EQUIPO DE TRABAJO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

\* RESPONSABLE: Alejandro Villar. Mail contacto: [progr.tecnificacionsfgp@gmail.com](mailto:progr.tecnificacionsfgp@gmail.com)

\* TECNICO INTERNACIONAL (WORLD SKATE): Oscar Molins.

### NORMAS PARA A CONCENTRACION

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2020** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacions**.

<http://www.fgpatinaxe.com/circulares/NORMATIVAARTISTICO2020C.D..pdf>

### RECORDATORIO:

1. Valorarase non so o aspecto técnico do patinador, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fora da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.
2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflicte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. Respectarase o Protocolo Covid-19 establecido para a realización desta tecnificación que será enviado aos clubs con patinadores/as convocados/as para que o teñan en conta en todo momento.
4. Será preciso que unha semana antes da convocatoria sexa remitido a este comité o documento referido á declaración responsable Covid-19, debidamente asinada, en cada caso por quen proceda (patinador/a maior de idade/ pai, nai, titor/a, técnico/a). Sin esta declaración non se permitirá a asistencia na tecnificación de deportistas nin técnicos/as acompañantes
5. **INDICACIONES:** Só poderán acceder á instalación deportiva: deportistas e técnicos/as convocados/as, o persoal responsable da tecnificación e o persoal designado a tal efecto do club colaborador na organización desta convocatoria. Non se permitirá o uso dos vestiarios; os/as patinadores/as virán xa vestidos coa roupa de adestramento; a zona destinada para deixar as súas cousas, por/sacar patíns etc. será nas bancadas que estarán debidamente sinaladas con distancia de separación, para que cada deportista deixe as súas cousas. Haberá un responsable de bancada que se encargará de que se respecte o protocolo e as normas establecidas. Se o tempo atmosférico o permite, os quentamentos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón; se non fose posible, realizaríanse no interior, máis concretamente no corredor das bancadas. O acceso/subida ás bancadas farase pola escaleira da dereita e a baixada pola esquerda (sempre tendo como referencia a porta de entrada ao pavillón). Do mesmo xeito se realizará o acceso á pista de patinaxe: entrada polo corredor da dereita e saída polo da esquerda.



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

Nos espazos comúns da instalación deportiva é obrigatorio o uso da máscara en todo momento (hall, bancadas, corredores...) para todas as persoas que se atopen no interior do pavillón: deportistas, técnicos/as acompañantes, responsables da tecnificación, etc. Nos quentamentos/estiramientos no interior do pavillón será obrigatorio o uso da máscara. Para os momentos de adestramento con patíns respectarase a normativa vixente das autoridades para esas datas en relación ao uso da máscara para os/as patinadores/as nos adestramentos do deporte federado non profesional; os/as técnicos farán uso dela en todo momento cando estean tamén na pista de patinaxe; onde terán un lugar asignado para permanecer no tempo que dure a sesión con patíns acompañando ao seus/súas deportistas. Nos momentos nos que o/a/s seu/súa/s patinador/a/s non estea/n patinando, os/as técnicos/as deberán saír da instalación deportiva ou ben ocupar o espazo asignado para eles/as nas bancadas. Será preciso que todas as persoas con permiso para permanecer no interior das instalacións deportivas (deportistas, técnicos/as, responsables da tecnificación, etc.) realicen un control de temperatura antes de saír da casa e asistir á tecnificación; se a temperatura resultase igual ou superior a 37,5º, será preciso que se comunique ao responsable da tecnificación que procederá a súa baixa na convocatoria (deportista ou técnico/a); do mesmo xeito realizarase unha toma de control de temperatura antes de acceder ao interior das instalacións co mesmo resultado que no caso anterior. Todas estas medidas implementadas están destinadas a garantir o bo desenvolvemento da tecnificación nun contorno o máis seguro posible dende o punto de vista da saúde pública.

### MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quentamento sen patíns. e indumentaria acorde e adecuada en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

### PATINADOR@S CONVOCAD@S: 1ª TECNIFICACIÓN DA FGP: MODALIDADE LIBRE INDV.:

- \* **Patinador@s convocados pola R.F.E.P. na súa listaxe de PRE-SELECCIONS**
- \* **Patinador@s que na tempada 2019 acadaron clasificación entre as 12 primeiras prazas sempre que a súa categoría tivera máis de 20 participantes.**
- \* Patinador@s invitad@s a participar nesta 1ª concentración

### GRUPO 1

CRUZ ALONSO XOSÉ A.	JUNIOR	CARPA VIQUIERA
<b>IGESLIAS DE SALVADOR NADIA</b>	<b>SENIOR</b>	CPA GONDOMAR
LLOVO FRADE ANDREA	SENIOR	CPA CORUXO
MARTINEZ GARCIA-PICHER JAVIER	SENIOR	CPA GONDOMAR
<b>RODRIGUEZ RAMOS NOELIA</b>	<b>SENIOR</b>	CPA MAXIA
SUAREZ MENDEZ ALVARO	SENIOR	CPA MAXIA
VILA DOLDAN MANUELA	JUNIOR	CPA MAXIA
<b>YAÑEZ PEREZ LUCAS</b>	<b>XUVENIL</b>	CP OLEIROS



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

### GRUPO 2

ALVAREZ GUERNER ANAHI	JUNIOR	VALLADARES
<b>CEREIJO GARCIA UNAI</b>	<b>INFANTIL</b>	CPA MAXIA
<b>COSTAS IBARRA SOFIA</b>	<b>CADETE</b>	CPA GONDOMAR
GRELA AMOR MARIA	CADETE	CPA MAXIA
<b>LOPEZ RODRIGUEZ ANDREA</b>	<b>SENIOR</b>	CPA GONDOMAR
<b>NEIRA RIVERA MATILDE</b>	<b>JUNIOR</b>	CPA MAXIA
REY PEREZ PAULA	CADETE	CP OLEIROS
<b>RIBEIRO DIAZ JOEL</b>	<b>INFANTIL</b>	CPA GONDOMAR
<b>SANTOS GIL SORAYA</b>	<b>CADETE</b>	CPA MAXIA

### GRUPO 3

ALVAREZ ROMERO LOLA	INFANTIL	CPA GONDOMAR
IÑIGUEZ LODEIRO DIEGO	CADETE	P AXEL ARTEIXO
<b>DEUS RECOUSO LUCIA</b>	<b>INFANTIL</b>	CP GALIA
LOURIDO VILLASENIN ANTIA	INFANTIL	CPA AGORA
NUÑEZ BORRAGUEIROS ANDREA	INFANTIL	CARPA VIQUEIRA
OLVEIRA RIVAS ALEJANDRA	CADETE	CP RIBEIRA
REBOREDO FRANQUEIRA LARA	XUVENIL	CP GALIA
<b>REY PEREZ OLIVIA</b>	<b>ALEVIN</b>	CP OLEIROS
SIEIRO CEDEÑO DANIELA	INFANTIL	CP RIBEIRA

### GRUPO 4.A

BRETAÑA MIGUEZ MARTINA	INFANTIL	CPA OMEGA
COSTAS IBARRA JUAN R.	ALEVIN	CPA GONDOMAR
GARCIA ALVAREZ NOA	INFANTIL	CPA CONDADO
GOMEZ CASTAÑO YANIRA	INFANTIL	CPA AGORA
GOYANES SANGIAO MARTA	INFANTIL	CPA. GONDOMAR
RIVAS PAZOS ORIEL	ALEVIN	CP COMPOSTELA



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

RIVAS RODRIGUEZ LOIS	ALEVIN	C. DEPORTIVO FERVELLO
SANCHEZ PAZOS RAUL	ALEVIN	CD PATIN BERENGUELA
SANMARTIN VILLANUEVA JORGE	INFANTIL	CP SARELA

### GRUPO 4.B

COTELO BALDOMIR ANTIA	ALEVIN	CP CONXURO A LARACHA
GONZALEZ ALONSO RUTH	ALEVIN	CPA CONDADO
GONZALEZ GARCIA ALBA	ALEVIN	BUXAINA
FRAGA FUENTES MARTA	BENJAMIN	CPA MAXIA
LARIÑO IGLESIAS ALICIA	ALEVIN	CPA OMEGA
MIRANDA GARCIA MARIA	ALEVIN	CPA CONDADO
MOLDES LUSTRES MARIA	ALEVIN	CPA GONDOMAR
REMUIÑAN RODRIGUEZ INES	ALEVIN	CP CONXURO A LARACHA

### ADESTRADOR@S CONVOCAD@S:

CARIDE FIGUEROA EDUARDO	TECNICO NACIONAL	CPA CONDADO
CASAJUS COUCE AMAYA	TECNICO NACIONAL	P AXEL ARTEIXO
COVELO GALLEGO MERCEDES	TECNICO NACIONAL	CARPA VIQUEIRA
DOPICO DIAZ PATRICIA	TECNICO NIVEL I	BUXAINA
FACHADO REMO NEREA	TECNICO NIVEL I	CD PATIN BERENGUELA
FEIJOO RIAL MANUEL	TECNICO NIVELII	CPA CORUXO
FIGUEROA PEREZ DAVID	TECNICO NACIONAL	CPA GONDOMAR
GARCIA RODRIGUEZ ROSA	TECNICO NACIONAL	CPA MAXIA/CP OLEIROS
IGLESIAS DE SALVADOR CARLA A.	TECNICO NACIONAL	CPA AGORA
MARTINEZ RAMILO ANA	TECNICO NACIONAL	CP CONXURO A LARACHA
NAYA MOSQUERA NATALIA	TECNICO NACIONAL	CP GALIA
PAMPIN LOPEZ CELTIA	TECNICO NIVELII	CP SARELA
PEDREIRA RAMIRO BELEN	TECNICO NACIONAL	C.DEPORTIVO FERVELLO



## FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – Fax - 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

REY MARTINEZ ELENA	TECNICO NACIONAL	CP RIBEIRA
SOTELO NAVOS ANAHI	TECNICO NACIONAL	CPA OMEGA
VALDERRAMA SANTOMÉ TAMARA	TECNICO NACIONAL	VALLADARES
VILLAR SANMARTIN ALEJANDRO	TECNICO NACIONAL	CP COMPOSTELA

### HORARIOS/PROGRAMA DE TRABAJO:

HORARIO SABADO		HORARIO DOMINGO	
10.00-11.15	GRUPO 1 SALTOS	09.00-10.15	GRUPO 3 SALTOS
11.15-12.15	GRUPO 4.B SALTOS	10.15-11.15	GRUPO 1 SALTOS
12.15-13.30	GRUPO 1 PIRUETAS/SKATING SKILLS	11.15-12.30	GRUPO 3 PIRUETAS/SKATING SKILLS
13.30-14.30	GRUPO 4.B PIRUETAS/SKATING SKILLS	12.30-13.30	GRUPO 1 PIRUETAS/FOOT-WORK
<b>DESCANSO XANTAR</b>			
16.30-17.45	GRUPO 2 SALTOS	15.30-16.30	GRUPO 3 SALTOS
17.45-18.45	GRUPO 4.A SALTOS	16.30-17.30	GRUPO 2 SALTOS
18.45-20.00	GRUPO 2 PIRUETAS/SKATING SKILLS	17.30-18.30	GRUPO 3 PIRUETAS/FOOT-WORK
20.00-21.00	GRUPO 4.A PIRUETAS/SKATING SKILLS	18.30-19.30	GRUPO 2 PIRUETAS/FOOT-WORK

*Comité de Patinaxe Artística*

Vigo, 13 outubro 2020